

NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE DLA UCZESTNIKÓW KURSU LAWINOWEGO

LISTA SPRZĘTU, KTÓRY NALEŻY ZE SOBĄ ZABRAĆ:

- Nieprzemakalne buty górskie (ciepłe, z możliwością przypięcia raków)
- Ciepłe, oddychające i nieprzemakalne ubrania
- Dwie pary rękawiczek
- Okulary słoneczne, kremy z filtrem
- Raki i czekan
- Jeśli ktoś posiada swój własny sprzęt lawinowy, to jak najbardziej powinien go zabrać, gdyż jest to najlepsza okazja by w bezpiecznych warunkach przyzwyczać się do jego obsługi.

JAK DOSTAĆ SIĘ DO SCHRONISKA?

Do Schroniska PTTK na Polanie Chochołowskiej dostać się można zielonym szlakiem z parkingu na Siwej Polanie (możliwość dojazdu busem z Zakopanego). Dojście zajmuje ok. 2 godz. 30 minut.

Polecamy stronę <https://mapa-turystyczna.pl/>, gdzie można zaznaczyć punkt startu oraz schronisko i dowiedzieć się jaki dystans mamy do przejścia i ile może to zająć czasu.

ZAMELDOWANIE I SPOTKANIE Z RATOWNIKAMI:

Po dotarciu na miejsce należy zameldować się w recepcji (Kursy Lawinowe Polskiego Stowarzyszenia Freeskiingu). W salce wykładowej czekali będą na Was ratownicy TOPR prowadzący szkolenie.

WYŻYWIENIE:

Przypominamy, że wyżywienie zapewniacie sobie we własnym zakresie.

PLAN ZAJĘĆ:

PIĄTEK

16.00 – 17.00 – wykład: CZYNNIKI LAWINOTWÓRCZE I WYTRZYMAŁOŚĆ POKRYWY ŚNIEŻNEJ

17.00 – 18.15 – wykład: RATOWNICTWO PARTNERSKIE I PIERWSZA POMOC

18.15 – 19.00 – WYDAWANIE SPRZĘTU (detektor, sonda, łopátka)

SOBOTA

9.00 – 9.30 - test grupowy pojedynczy i podwójny + panel

9.30 - wyjście w teren

10.00 - 14.00 - zajęcia w terenie: TRENING PARTERSKIEGO RATOWNICTWA LAWINOWEGO

16.00 – 17.00 – wykład: KOMUNIKAT LAWINOWY I ELEMENTARNA METODA REDUKCJI

17.00 – 18.00 – wykład: PLANOWANIE I OCENA RYZYKA

18.00 – 19.00 – ćwiczenia: METODY REDUKCJI RYZYKA

NIEDZIELA

9.00 – 9.30 - test grupowy pojedynczy i podwójny + panel

9.30 – 13.00 – wyjście w teren: WYCIECZKA I DEMONSTRACJA W TERENIE ZDOBYTEJ WCZESNIEJ WIEDZY, OCENA RYZYKA + MIERZENIE NACHYLENIA STOKU RÓŻNYMI METODAMI

14.00 – zebranie sprzętu – koniec zajęć

Odwiedź też:

www.kursylawinowe.pl

www.facebook.com/kursylawinowe

www.instagram.com/kursylawinowe

www.youtube.com/kursylawinowepl

Sponsor tytularny: PZU

Akcję wspierają: Black Diamond, Garmin, Armada Skis, Primus, Uvex, Odlo, Pieps

Partner akcji: TOPR

Region partnerski: Kaunertal

Organizacja: PSF, Snow PR