



NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE DLA UCZESTNIKÓW KURSU LAWINOWEGO

LISTA SPRZĘTU, KTÓRY NALEŻY ZE SOBĄ ZABRAĆ:

- Nieprzemakalne buty górskie
- Ciepłe, oddychające i nieprzemakalne ubrania
- Dwie pary rękawiczek
- Okulary słoneczne, kremy z filtrem
- Raki i czekan
- Jeśli ktoś posiada swój własny sprzęt lawinowy, to jak najbardziej powinien go zabrać, gdyż jest to najlepsza okazja by w bezpiecznych warunkach przyzwyczać się do jego obsługi.

JAK DOSTAĆ SIĘ DO SCHRONISKA?

Do Murowańca najłatwiej jest dostać się niebieskim szlakiem z okolic dolnej stacji kolejki na Kasprowy Wierch w Kuźnicach (5 km, czas potrzebny do przejścia ok. 1 godz. 45 min). Osobom poruszającym się na nartach lub snowboardzie polecamy oczywiście zjazd z Kasprowego Wierchu przez Halę Gąsienicową i dalej - od dolnej stacji krzeselka - wydeptaną ścieżką do schroniska.

W SPRAWIE AKTUALNYCH WARUNKÓW PROSIMY O BEZPOŚREDNI KONTAKT ZE SCHRONISKIEM: +48 18 2012633

ZAMELDOWANIE I SPOTKANIE Z RATOWNIKAMI:

Po dotarciu na miejsce należy zameldować się w recepcji (Kursy Lawinowe Polskiego Stowarzyszenia Freeskiingu). W przypadku wypożyczenia pościeli dodatkową opłatę należy uiścić we własnym zakresie w recepcji.

W jadalni czekali będą na Was ratownicy TOPR prowadzący szkolenie.

WYŻYWIENIE:

Przypominamy, że wyżywienie zapewniacie sobie we własnym zakresie. Tu warto podkreślić, że bufet w schronisku serwuje bardzo duże i smaczne posiłki. Wszelkie życzenia z nimi związane, czy też z kwestiami zakwaterowania grupy osób w jednym pokoju prosimy zgłaszać bezpośrednio w recepcji.

PLAN ZAJĘĆ:

PIĄTEK

16.00 – 17.00 – wykład: CZYNNIKI LAWINOTWÓRCZE I WYTRZYMAŁOŚĆ POKRYWY ŚNIEŻNEJ

17.00 – 18.15 – wykład: RATOWNICTWO PARTNERSKIE I PIERWSZA POMOC

18.15 – 19.00 – WYDAWANIE SPRZĘTU (detektor, sonda, łopatka)

SOBOTA

9.00 – 9.30 - test grupowy pojedynczy i podwójny + panel

9.30 - wyjście w teren

10.00 - 14.00 - zajęcia w terenie: TRENING PARTERSKIEGO RATOWNICTWA LAWINOWEGO

16.00 – 17.00 – wykład: KOMUNIKAT LAWINOWY I ELEMENTARNA METODA REDUKCJI

17.00 – 18.00 – wykład: PLANOWANIE I OCENA RYZYKA

18.00 – 19.00 – ćwiczenia: METODY REDUKCJI RYZYKA

NIEDZIELA

9.00 – 9.30 - test grupowy pojedynczy i podwójny + panel

9.30 – 13.00 – wyjście w teren: WYCIECZKA I DEMONSTRACJA W TERENIE ZDOBYTEJ W CZESNIEJ WIEDZY, OCENA RYZYKA + MIERZENIE NACHYLENIA STOKU RÓŻNYMI METODAMI

14.00 – zebranie sprzętu – koniec zajęć

www.kursylawinowe.pl

www.facebook.com/lawiny

www.instagram.com/kursylawinowe.pl

www.youtube.com/kursylawinowepl